



Misteri

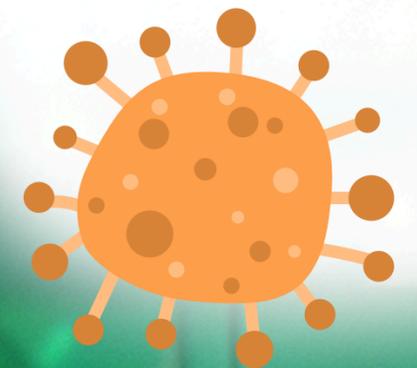
Mikroba Yang Tak Terlihat!

mamidi.id

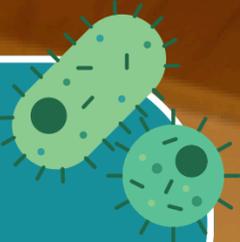
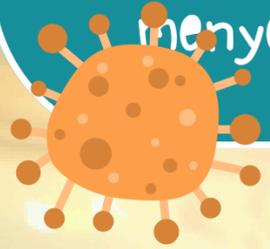


TAHUKAH KAMU?

Ada mikroorganisme kecil yang disebut kuman yang tidak dapat kita lihat dengan mata telanjang, tetapi mereka ada di mana-mana di sekitar kita! Mari kita pelajari lebih lanjut tentang penjajah yang tidak terlihat ini.



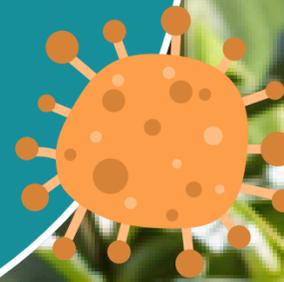
Kuman merupakan organisme mikroskopis, seperti bakteri dan virus, yang dapat menyebabkan penyakit jika kita tidak waspada.





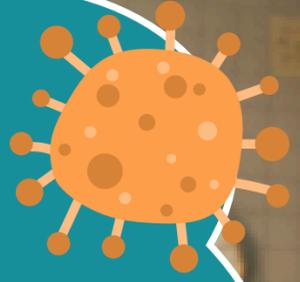
Mereka dapat
bersembunyi di tempat-
tempat seperti gagang
pintu, mainan, dan
bahkan

**TANGAN
KITA.**





**NAMUN,
JANGAN
KHAWATIR!**



Ada beberapa langkah sederhana yang dapat kita ambil untuk menghindari kuman dan menjaga kesehatan:





1. MENCUCI
Cucilah tangan Anda dengan sabun dan air secara teratur, terutama sebelum makan dan setelah menggunakan toilet.



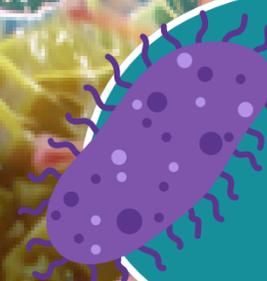
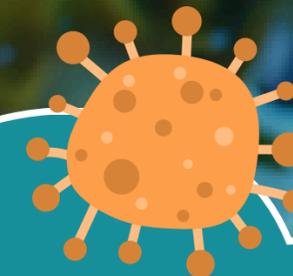
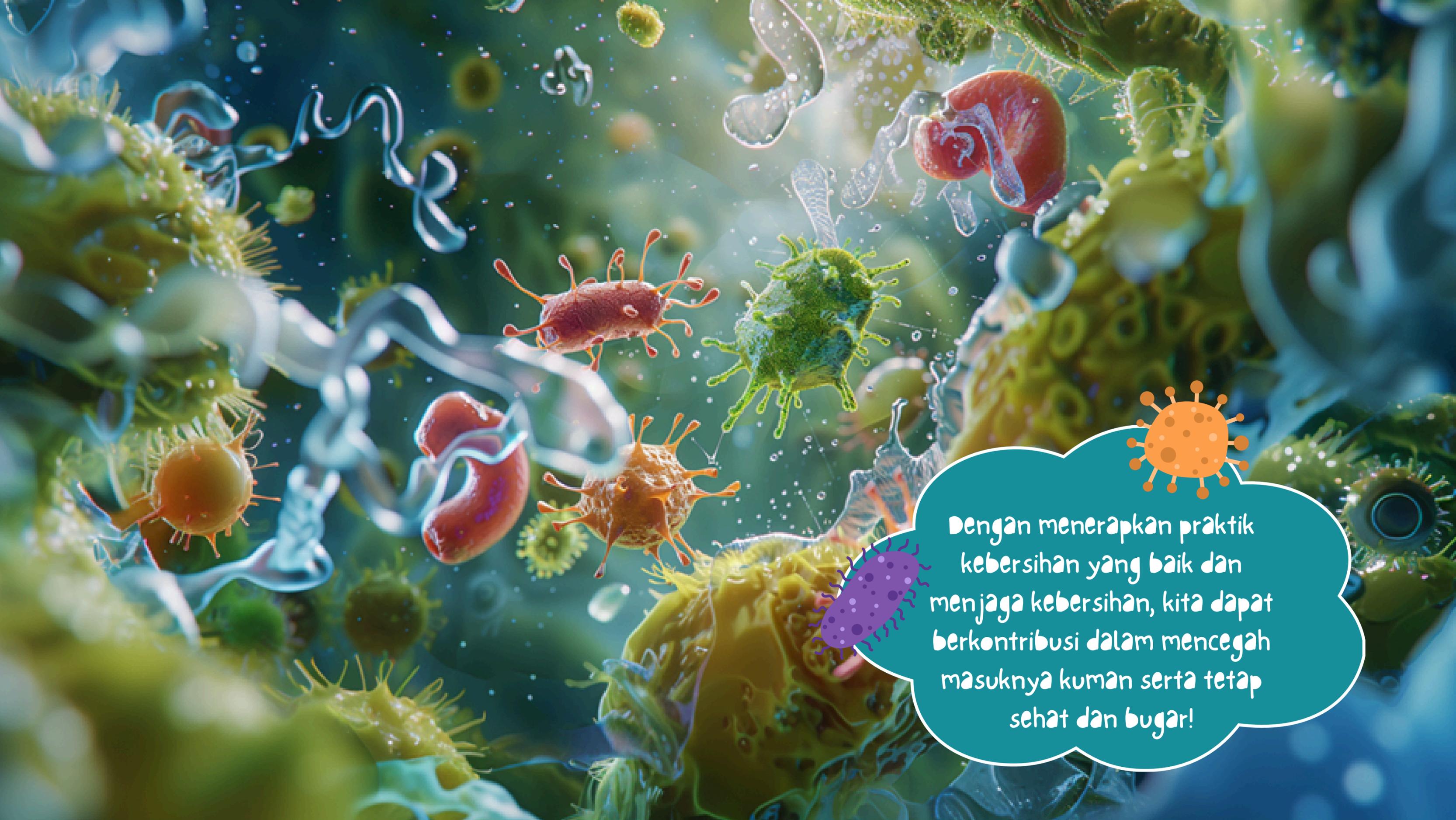
Tutupi mulut dan hidung
Anda ketika batuk atau
bersin, dan gunakan tisu
atau siku kamu.





3.

pelihara kebersihan lingkungan sekitar dengan membersihkan permukaan secara rutin.

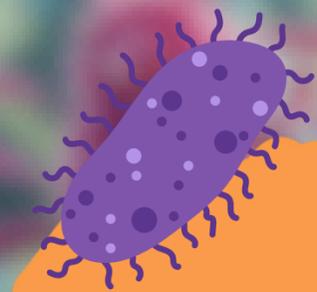


Dengan menerapkan praktik kebersihan yang baik dan menjaga kebersihan, kita dapat berkontribusi dalam mencegah masuknya kuman serta tetap sehat dan bugar!



! **JADI, DI LAIN WAKTU**

Ketika kamu mencuci tangan atau menutup mulut saat bersin, ingatlah bahwa Anda sedang menjauhkan kuman yang tidak terlihat – dan itu sangat mengagumkan!



tamat

