**Hakikat Memberi**

Salah satu bentuk mensyukuri berbagai hal yang kita dapat dalam hidup adalah dengan berbagi dan meringankan beban orang lain.

Dan sejatinya, apapun yang melekat dalam diri atau yang kita miliki itu bisa disedekahkan untuk sesama.

Harta, benda atau peralatan, tenaga, waktu, pikiran, pengalaman atau nasehat, bahkan hanya sebatas senyuman saja yang bisa meringankan atau memberi kebahagiaan kecil untuk orang lain pun bisa dihitung sedekah.

Meskipun niat awal kita adalah memberi sebagai bentuk syukur diri, tapi mekanisme dunia tetap berjalan yaitu barang siapa memberi maka justru ia akan mendapatkan lebih.

Jadi ketika seseorang ingin keberlimpahan tetapi cara yang dilakukan adalah dengan bersikap pelit dan anti berbagi maka itu adalah sebuah kesalahan.

Memberi itu bukan menunggu kaya atau berlebih tapi justru kebiasaan memberi itulah yang akhirnya mengantarkan siapapun menjadi kaya dan berlimpahan.

Selain itu banyak penelitian menunjukkan sikap dermawan itu berkorelasi dengan kebahagiaan dan kesehatan.