**Memilih Respon**

Banyak orang menjadikan keadaan yang tidak mendukung sebagai alasan pembenaran terkait kenapa mereka kalah dan tidak bertumbuh.

‘Teman-teman saya para perokok berat, jadi saya sulit untuk tidak merokok.’

‘Saya lahir dari keluarga yang tidak mampu jadi mustahil untuk bisa sekolah tinggi, bekerja di tempat layak, memiliki modal besar atau relasi dengan orang sukses.’

‘Saya baru saja ditipu, uang saya habis, hidup saya berakhir, saya gak punya apa-apa lagi.’

Padahal segela sesuatu yang terjadi terhadap diri kita sesungguhnya adalah netral. Tidak berarti apapun ketika kita tidak memberinya makna.

Artinya kita memiliki pilihan mau melihat dari sisi mana, apakah Anda jadikan sebagai motivasi untuk melakukan upaya yang lebih besar atau sebaliknya menjadi sebab Anda merasa frustrasi dan down.

Menurut Lou Holtz *“Kehidupan adalah 10 persen apa yang terjadi pada Anda dan 90 persen adalah bagaimana Anda meresponnya.”*

Orang-orang sukses adalah mereka yang memilih respon yang tepat, yang bisa menguntungkan mereka.