



DIGITAL

Planner Kehidupan

Tanggal

M

T

DI
DAL
AM

T

F

S

S

Perencanaan Harian

Prioritas Saya

Mendesak

Bisa
Menunggu

Jadwal Saya

Catatan Saya

Asupan Air



Hari Ini Aku Merasa



Hari Ini Aku Bersyukur Atas

Makanan Untuk Hari Ini

Sarapan

Makan siang

Makan malam

Rencana Untuk Besok

J F M A M J J A S O N D

Minggu: _____

Perencana Mingguan

Senin

Selasa

Rabu

Kamis

Jumat

Sabtu

Minggu

Catatan



Penunjukan
Penting

Tujuan untuk
Minggu Ini

Hal Penting yang
Harus Dilakukan

Perencana
Harian

Perencana
Mingguan

Kalender

Sekilas Bulan
Ini

Pelacak
perawatan

Pelacak
Pendapatan

Catatan Saya

J F M A M J J A S O N D

Kalender

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Tujuan Bulanan

☐

☐

☐

☐

Prioritas Bulanan

☐

☐

☐

☐

Perencana
Harian

Perencana
Mingguan

Kalender

Sekilas Bulan
Ini

Pelacak
perawatan

Pelacak
Pendapatan

Catatan Saya

J F M A M J J A S O N D

Bulan _____

Sekilas Bulan Ini

Perencanaan
Harian

Perencanaan
Mingguan

Kalender

Sekilas Bulan
Ini

Pelacak
perawatan

Pelacak
Pendapatan

Catatan Saya

Fokus Utama Saya _____

Motivasiku untuk Bulan Ini

Tujuan Bulanan Saya

- 1 _____ ☐
- 2 _____ ☐
- 3 _____ ☐
- 4 _____ ☐

Prioritas Saya

- 1 _____ ☐
- 2 _____ ☐
- 3 _____ ☐
- 4 _____ ☐

Hal-hal yang Ingin Saya Capai

Daftar Tugas Saya

- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐
- _____ ☐



Penunjukan Penting

Panggilan Penting

J F M A M J J A S O N D

Pelacak Perawatan Diri Bulan _____

Minggu Ini _____

Perawatan Diri Fisik

S	S	R	K	J	S	M

Perawatan Diri Pikiran

S	S	R	K	J	S	M

Perawatan Diri Rohani

S	S	R	K	J	S	M

Perencanaan
Harian

Perencanaan
Mingguan

Kalender

Sekilas Bulan
Ini

Pelacak
perawatan

Pelacak
Pendapatan

Catatan Saya

J F M A M J J A S O N D

Pelacak Pendapatan

Tanggal

Bulan:

Saldo Awal:

Tanggal	Sumber	Keterangan	Jumlah
Total:			



Perencanaan
Harian

Perencanaan
Mingguan

Kalender

Sekilas Bulan
Ini

Pelacak
perawatan

Pelacak
Pendapatan

Catatan Saya

Tanggal: _____

S

S

R

K

J

S

M

Catatan

Perencanaan
Harian

Perencanaan
Mingguan

Kalender

Sekilas Bulan
Ini

Pelacak
perawatan

Pelacak
Pendapatan

Catatan Saya



Tanggal: _____

S

S

R

K

J

S

M

Catatan

Perencanaan
Harian

Perencanaan
Mingguan

Kalender

Sekilas Bulan
Ini

Pelacak
perawatan

Pelacak
Pendapatan

Catatan Saya





Catatan Saya

